

# COVID - 19

## ЗАЩИТИМ СЕБЯ И БЛИЗКИХ!

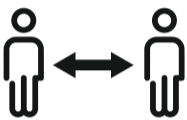
### Коронавирус. Что это?

Коронавирусы – семейство вирусов, поражающих животных и человека. Всемирная организация здравоохранения объявила глобальную эпидемию вируса под названием COVID-19, вызывающего пневмонию. В борьбу с инфекцией вступила и Россия. Простые правила, чтобы уберечься:



### Вместо рукопожатий – приветливая улыбка

Вирус передаётся при прикосновениях



### Держим дистанцию

Стараемся не приближаться друг к другу ближе 1м. Вирус передаётся воздушно-капельным путём



### Моем руки чаще

Каждое касание дверных ручек и перил в общественных местах может занести на кожу вирус. Мыло смывает его. Дезинфицирующий раствор со спиртом вирус убивает.



### Бережём лицо и глаза

Попадая с рук на лицо, вирус через слизистые оболочки рта и глаз проникает в организм



### Поддержим старших

Людям за 60 вирус особенно опасен. Помогите вашим родственникам, друзьям и соседям в почтенном возрасте купить продукты и лекарства, оплатить счета. Иногда просто теплый разговор делает целый день лучше.



### С температурой вызываем врача

При первых симптомах вызываем врача, а не бежим в поликлинику заражать других



### Покупаем только нужное

Стоит ли тратить на то, что потом выбросим? Дефицита продуктов нет



### Будь в курсе

Не развешиваем уши. Вся точная информация о вирусе на портале **СТОПКОРОНАВИРУС.РФ**  
Надёжные новости на **ria.ru**



### Наберёмся терпения

Эпидемия не навсегда. Мы её победим!

