## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

## **ООО «ДМЦ УльраМед»**

Уважаемые Пациенты, обращаем Ваше внимание на то, что при несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть искажены.

### **Анализ крови**

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований, например, для биохимических, кровь берется строго натощак.

Если Вы сдаете кровь в дневное время, рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

* для общего анализа крови не менее 3-х часов;
* для биохимического анализа крови желательно не есть 12–14 часов (но не менее 8 часов).
* За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
* За 1–2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10–15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Необходимо уточнить оптимальные дни менструального цикла (или срок беременности) для сдачи крови на половые гормоны.

ФСГ – фолликулостимулирующий гормон. Сдача анализа женщиной на этот половой гормон должна производиться на 3-7-ой дни цикла. Чтобы определить возможность роста фолликула, ФСГ сдают на 5-8 дни цикла;

ЛГ – лютеинизирующий гормон. ЛГ у мужчин отвечает за повышение проницаемости семенных канальцев для тестостерона. ЛГ у женщин обеспечивается завершение созревания яйцеклетки в фолликуле и овуляция, секреция эстрогенов и образование желтого тела. Сдача анализа крови на ЛГ женщинам должна производиться на 3-8 дни цикла;

Пролактин. Если уровень пролактина повышен у мужчины, то этим ожжет быть нарушена половая функция. У женщин пролактин принимает участие в процессе овуляции, им стимулируется лактация в период после родов. Чтобы определить уровень этого гормона, анализ должен производиться в 1 и 2 фазу менструального цикла, сдача образца должна осуществляться только утром натощак. Перед забором крови пациенту рекомендуется провести 30 минут в состоянии покоя, поскольку пролактин представляет собой гормон стресса, вследствие чего небольшая физическая нагрузка или волнение способны оказать влияние на его уровень;

Эстрадиол. У женщин забор анализа может осуществляться в любую фазу менструального цикла. Эстрадиолом у женщин обеспечивается становление и регуляция менструальной функции, развитие яйцеклетки;

Прогестерон. Этот гормон ответственен за обеспечение окончательной подготовки слизистой оболочки матки к тому, чтобы прикрепился эмбрион. Прогестероном обеспечиваются оптимальные условия для того, что развивалась беременность. Сдача анализа предусмотрена на 19-21 дни менструального цикла;

Тестостерон. Проверка данного гормона у женщин может проводиться в любой день цикла. Если у мужчины понизилась его концентрация, то это влечет за собой снижение качества спермы и недостаточную мужскую силу;

ДГЭА-сульфат. Если концентрация гормона повышена у женщины, то это может быть причиной нарушения работы яичников и бесплодия. Проверка уровня гормона у женщины может производиться в любой день цикла.

Для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## **Анализ мочи**

Анализы разовой порции мочи

В зависимости от необходимых лабораторных исследований для анализа может использоваться первая, средняя, третья (как правило, утренняя) или «разовая» (не зависящая от последовательности сбора) порция мочи. Моча для исследования собирается пациентом в стерильный пластиковый контейнер.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

* Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь);
* По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов;
* Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов;
* Женщинам исследование рекомендуется производить до менструации или через 2 дня после ее окончания;
* Способ диагностики урогенитальных инфекций по моче методом ПЦР подходит исключительно для мужчин, у женщин данный способ диагностики намного уступает по своей информативности исследованию урогенитального мазка и не используется.

Анализы суточной мочи

Суточная моча — это вся моча, собранная в течение 24 часов.

Суточная моча, чаще всего, собирается пациентом самостоятельно в домашних условиях с помощью специального набора для сбора и транспортировки образца суточной мочи. Перед началом сбора пациенту даются необходимые указания о порядке сбора и необходимых мероприятиях по подготовке к сдаче анализа.

Для получения достоверных результатов рекомендуется соблюдать следующие условия:

* Не рекомендуется употреблять накануне исследования (за 10–12 часов): алкоголь, острую, соленую пищу, пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (например, свекла, морковь).
* По мере возможности исключить прием мочегонных препаратов.
* Перед сдачей анализа произвести тщательный туалет наружных половых органов.
* Женщинам исследование не рекомендуется производить во время менструации.

## **Анализ кала**

Для сбора и транспортировки кала пациенту выдается стерильный пластиковый контейнер с ложечкой. Контейнер может содержать питательную среду (пептон) или консервант, в зависимости от типа исследования.

Выделение яиц гельминтов, а также цист простейших с калом напрямую зависит от жизненного цикла паразитов. По этой причине результаты исследования могут оказаться отрицательными даже в случае наличия заражения. Для наиболее достоверных результатов рекомендуется трехкратное исследование кала с интервалом в 3–7 дней.

### **Микробиологические исследования и исследования методом ПЦР**

Исследование рекомендуется проводить до начала приема антибиотиков и других антибактериальных химиотерапевтических препаратов (если это невозможно, то не ранее, чем через 12 часов после отмены препарата).

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (беладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

Материал, полученный после клизмы, после приема рентгеноконтрастных веществ (бария при рентгеновском обследовании) непригоден для исследования.

## **Общеклинические и антигенные исследования**

Исключить прием слабительных препаратов, введение ректальных свечей, масел, ограничить прием медикаментов, влияющих на перистальтику кишечника (беладонна, пилокарпин и др.), и препаратов, влияющих на окраску кала (железо, висмут, сернокислый барий) в течение 72 часов до сбора кала.

Исследование проводить перед выполнением ректороманоскопии и других диагностических манипуляций в области кишечника и желудка.

Для исследования кала на скрытую кровь исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, томаты в течение 72 часов до исследования.

## **Урогенитальный мазок из уретры у мужчин**

В течение 2 недель до исследования исключить местное применение антисептиков и/или антибактериальных и противогрибковых препаратов.

В течение 3 часов до исследования удержаться от мочеиспусканий, не проводить туалет наружных половых органов.

Рекомендовано проводить анализ урогенитального мазка у мужчины не ранее, чем через 2 недели после приема антибактериальных препаратов.

У мужчин при наличии выделений из уретры поверхность головки и область наружного отверстия уретры должны быть очищены с помощью марлевого тампона и крайняя плоть отведена назад для предупреждения контаминации.

## **Мазок из урогенитального тракта у женщин**

Исследование следует проводить перед менструацией или через 1–2 дня после ее окончания.

Накануне обследования не следует проводить спринцевание, туалет наружных половых органов с применением средств интимной гигиены.

Материал берется до проведения мануального исследования.

## **Общие правила подготовки к анализу на энтеробиоз**

Для исследования используется мазок-отпечаток с перианальной области. Взятие биоматериала для исследования производится медицинской сестрой.

Сбор биоматериала производится только утром, до 10.00 часов.

Утром накануне забора биоматериала не проводить туалет кожных покровов в области ануса и ягодиц.

## **Общие правила подготовки к анализам мокроты**

Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания.

Сбор мокроты рекомендуется проводить в утренние часы.

Перед сбором мокроты рекомендуется почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.

## **Мазки (соскобы) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на атопию.**

Мазки желательно брать не ранее чем на 5-й день менструального цикла и не позднее чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации.

Нельзя получать мазки в течение 24 часов после полового контакта, использования любрикантов, раствора уксуса или Люголя, тампонов или спермицидов, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, в том числе гелей для выполнения ультразвукового исследования.

При острой инфекции желательно получать материал в целях обследования и выявления этиологического агента; после лечения, но не ранее чем через 2 месяца, необходим цитологический контроль.

## **Ультразвуковые исследования**

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты).

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

Трансабдоминальное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ – необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться в течение 3–4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальным исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7–10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту при себе необходимо иметь:

* данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
* направление на УЗ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний…)